

2023年 合気道みこと 稽古スケジュール

日付		時間	場所
9月	1日 金		
	2日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場
		14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館
	3日 日	9:45 ~ 10:45	深川第三中学校 小体育館
	4日 月		
	5日 火		
	6日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室
	7日 木		
	8日 金		
	9日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場
		14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館
	10日 日	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場
	11日 月		
	12日 火		
	13日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室
	14日 木		
	15日 金		
	16日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場
		14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館
	17日 日	稽古場所の都合のためお休み	
	18日 月		
	19日 火		
	20日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室
	21日 木		
	22日 金		
	23日 土	14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館
		午前の稽古は、稽古場所の都合のためお休み	
	24日 日	9:45 ~ 10:45	深川第三中学校 小体育館
	25日 月		
	26日 火		
27日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室	
28日 木			
29日 金			
30日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場	
	14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館	