

## 2024年 合気道みこと 稽古スケジュール

日付		時間	場所	
4月	1日 月			
	2日 火			
	3日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室	
	4日 木			
	5日 金	10:00 ~ 11:00	江東区スポーツ会館 柔道場	
	6日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場	
		14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館	
	7日 日	9:45 ~ 10:45	深川第三中学校 小体育館	
	8日 月			
	9日 火			
	10日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室	
	11日 木			
	12日 金	10:00 ~ 11:00	江東区スポーツ会館 柔道場	
	13日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場	
		14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館	
	14日 日	9:45 ~ 10:45	深川第三中学校 小体育館	
	15日 月			
	16日 火			
	17日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室	
	18日 木			
	19日 金	10:00 ~ 11:00	江東区スポーツ会館 柔道場	
	20日 土	会場都合のため、午前の稽古はお休み		
		14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館	
	21日 日	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場	
	22日 月			
	23日 火			
	24日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室	
	25日 木			
	26日 金	10:00 ~ 11:00	江東区スポーツ会館 柔道場	
	27日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場	
	会場都合のため、午後の稽古はお休み			
28日 日	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場		
29日 月				
30日 火				