

## 2024年 合気道みこと 稽古スケジュール

日付		時間	場所
9月	1日 日	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場
	2日 月		
	3日 火		
	4日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室
	5日 木		
	6日 金	10:00 ~ 11:00	江東区スポーツ会館 柔道場
	7日 土	会場都合のため、午前の稽古はお休み	
		14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館
	8日 日	9:45 ~ 10:45	深川第三中学校 小体育館
	9日 月		
	10日 火		
	11日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室
	12日 木		
	13日 金	10:00 ~ 11:00	江東区スポーツ会館 柔道場
	14日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場
		14:00 ~ 15:00	深川第三中学校 小体育館
	15日 日	9:45 ~ 10:45	深川第三中学校 小体育館
	16日 月		
	17日 火		
	18日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室
	19日 木		
	20日 金	10:00 ~ 11:00	江東区スポーツ会館 柔道場
	21日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場
		会場都合のため、午後の稽古はお休み	
	22日 日	9:45 ~ 10:45	深川第三中学校 小体育館
	23日 月		
	24日 火		
	25日 水	19:00 ~ 20:00	東陽中学校 武道室
	26日 木		
	27日 金	10:00 ~ 11:00	江東区スポーツ会館 柔道場
28日 土	9:45 ~ 10:45	東京海洋大学 柔道場	
	会場都合のため、午後の稽古はお休み		
29日 日	9:45 ~ 10:45	深川第三中学校 小体育館	
30日 月			